

Runners 春合宿 2015 (2/24~2/26)

- 期間…2/24~2/26
- 場所…江田島青少年交流の家
- 費用 交通費)…往復 西条-呉 840円×2=1680円 フェリー390円(+帰り 高速フェリー550円) =940円 バス 280円×2=560円
計 3180円
施設利用料) …全参加の人…2920円
二日目から参加の人(じゅんこ) …1840円
*一日目、三日目の昼食代は含まれていません。

- メンバー
24: じゅんこ ISDさん
25: George、富田、まきろん、さっちゃん、ほんたつ、ゆーが、
26: ガガ、イエーガー、のりピー、ラスカル、りん、がつくん

- スケジュール (16:20~代表者会議)

1日目

10:00	西条駅集合
	移動開始
11:27	呉駅 到着予定
	→待ち時間が少しあります。昼ご飯などを各自とってください
12:10	フェリー前集合
12:46	バス移動
	江田島青少年自然の家到着予定
13:15~	施設説明
14:30~16:30	練習 I
17:00	夕べの集い
17:30~21:00	夕食・入浴
22:30	就寝予定

2 日目

	起床
7:10	朝の集い
~7:50	清掃
~8:30	朝食
9:30~	練習Ⅱ
12:00~12:50	昼食
14:00~16:30	練習Ⅲ
17:00	夕べの集い
17:30~	夕食・入浴
22:30	就寝予定

3 日目

	起床
7:10	朝の集い
~7:50	清掃
~8:30	朝食
9:00	退去点検
~12:00	練習Ⅳ
12:30~	退所
13:12~13:28	バス乗車
13:37	フェリー
13:47	呉駅到着予定 解散

(練習Ⅰ) ジョグ・散策

(練習Ⅱ) キックベース or ドッジビー or 長縄跳び

(練習Ⅲ) 登山

(練習Ⅳ) ミニ駅伝 (この後シャワーなどを浴びる時間はありません)

● 持ち物

お金、着替え、防寒具 (少し寒いかもしれません) タオル、シャンプー・リンス・ボディーソープ (施設には用意されていません、一応サークルでも準備をする予定ではあります) 洗濯ネット、雨具、各自必要なもの、体育館シューズ(なければ無理に買う必要はないです)、シューズ入れ(袋)

何かあれば高橋まで連絡して下さい。

B132866@hiroshima-u.ac.jp