

## RUNNERS 記録会

- 日時：6月13日（土） 13:00～17:00 小雨決行
- 場所：東広島運動公園 陸上競技場
- 参加費：500円
- 当日のプログラム

～13:30 各自ウォーミングアップ

- ① 100M
- ② 1500M
- ③ 200M
- ④ 800M
- ⑤ 400M
- ⑥ 3000M・5000M（※1）
- ⑦ リレー（※2）

※1…3000Mまたは5000Mを予定しています。走るのはどちらでもいいし、やれる人はどちらも走ってもかまいません！（笑）

※2…時間が余ったら行います。4×100Mか4×400Mか、どちらを行うかは当日の参加者で決めたいと思います。

- ・すべての競技に参加する必要はありません。参加したいもののみでよいです。
- ・当日の飲み物やタオル、着替え等は各自で用意してください。
- ・今のところまだわかりませんが、走り幅跳びもプログラムに組み込まれる可能性があります。
- ・記録会終了後は20:30からサタケ飲みを予定しています。飲みだけ参加もOKです。費用は500円程度になると思います。

- 雨天の場合

雨が強く、開催ができない場合は当日の10:00頃に中止のメールを回すので必ず確認してください。

記録会中止の場合は19:00から店飲みをする予定です。その場合の詳細および出欠確認は当日の中止のメールと同時にお知らせします。

何かわからないことがあれば高橋まで連絡をお願いします。

高橋 [b132866@hiroshima-u.ac.jp](mailto:b132866@hiroshima-u.ac.jp)