

## Runners 春合宿 2016

- 期間…3/1～3/3
- 場所…江田島青少年交流の家
- 費用 交通費) …往復 西条-呉 840 円×2=1680 円 フェリー390 円×2=780 円 バス 280 円×2=560

計 3020 円

施設利用料) …全参加の人…2920 円(お釣りの無いように用意してください)

二日目から参加の人 (がっくん) …1840 円

※一日目、三日目の昼食代は含まれていません。別途必要分用意してください。

- メンバー

26 : つっちー、ラスカル、あっちゃん、がっくん、もりしょー、KOMAN

27 : さくさく、あさのっち、かすがちゃん、すーさん、くぼかん、きっしー、マーケット、しゅうすけ、五郎丸、守山

- スケジュール

### 1 日目

10:00 西条駅集合

移動開始 (海田市で乗り換え)

11:27 呉駅 到着予定

→待ち時間が少しあります。昼ご飯などを各自とってください。

12:10 フェリー前集合

12:20～12:40 フェリー移動

12:46 小用～江田島青少年の家前 バス移動

13:05 江田島青少年自然の家到着予定

13:15～ 施設説明

14:30～16:50 練習 I

16:20～代表者会議

17:00 夕べの集い

17:30～21:00 夕食・入浴

(この時間帯の割り振りは代表者会議で決定します。ただし、夕食の時間は 19:20 までです。入浴時間が遅くなるかもしれないので、着替えは多めに持ってくると安心かと思えます。)

22:30 就寝予定

### 2 日目

起床

7:10 朝の集い

～7:50 清掃

～8:30 朝食  
9:00～ 練習Ⅱ  
12:00～13:30 昼食  
14:00～16:50 練習Ⅲ  
16:20～代表者会議  
17:00 夕べの集い  
17:30～ 夕食・入浴  
22:30 就寝予定

### 3 日目

起床

7:10 朝の集い  
～7:50 清掃  
～8:30 朝食  
9:00 退去点検  
～11:50 練習Ⅳ  
12:00～ 退所  
13:12～13:28 バス乗車  
12:45～13:05 小用～呉 フェリー移動  
13:33～14:39 呉～西条 電車移動、解散

(練習Ⅰ) ジョグ・散策

(練習Ⅱ) 体育館で行えるスポーツ

(練習Ⅲ) 登山、キックベース

(練習Ⅳ) ミニ駅伝 (この後シャワーなどを浴びる時間はありません)

#### ● 持ち物

お金、着替え、防寒具 (少し寒いかもしれません) タオル、シャンプー・リンス・ボディーソープ (施設には用意されていません、一応サークルでも準備をする予定ではあります) 洗濯ネット、雨具、各自必要なもの、体育館シューズ(なければ無理に買う必要はないです)、シューズ入れ(袋)

※雨天時は体育館が借りられたらそこで活動できますが、借りられない場合はピロティが使用できるのでご了承ください。

何かあれば土谷まで連絡して下さい。

B144742@hiroshima-u.ac.jp