

# 広大ランナーズ

広大構内をぐるぐる走るランニングサークルです  
新入生のみなさん、一緒に走りませんか？

広大ランナーズは走ることが好きな人たちが集まった、ランニングサークルです。

フルマラソンを目標に走る人、ダイエット目的で走る人、ゆるくのんびり走りたい人など、「走る」ということに対して、色々な目標を持った人がいます。走ることに興味のある新入生はぜひ、ランナーズへ足を運んでね！

練習日時: 毎週月曜日、木曜日 18:00

集合場所 広島大学北体育館前

練習時間 18:00~20:00

練習内容

18:00頃 集合開始、着替え、準備体操

18:30 スタート ペースの会いそう  
なメンバーを見つけて走る

20:00 練習終了

お花見します！

4月8日(土)

午前 10時に広大北  
体育館前に集合し、鏡  
山公園に移動します！  
ランチやジュースを楽  
しめます！

連絡先はこちらです

広大ランナーズ公式ツイッターアカウント @hirodairunners

代表 諏訪原賢士郎 (すわはらけんしろう) @ikesuwa (ツイッター)

副代表 筒井汰作 (つついだいさく) b150106@hiroshima-u.ac.jp (メール)

# 広大ランナーズ

広大構内をぐるぐる走り回るランニングサークルです。

新入生のみなさん、一緒に汗を流しませんか？

走ることが大好きな人たちが集まった、ランニングサークルです。  
フルマラソンを目標に走る人、ダイエット目的で走る人、のんびり走りたい人など、「走る」ということに対して、色々な目的を持った人が集まっています。

練習日時: 毎週月曜日、木曜日 18:00

集合場所 広島大学北体育館前

練習時間 18:00~20:00

練習内容

18:00頃 集合開始、着替え、準備体操

18:30 スタート ペースの合いそうなメンバーを見つけて走る

19:30 流し60m 3本

19:45 筋トレ

20:00 練習終了

お花見します！

4月8日(土)

朝10時に北体育館前  
集合し鏡山公園に移動  
します！

楽しくランを楽しみましょう！

連絡先はこちらです

広大ランナーズ公式ツイッターアカウント @hirodairunners

代表 諏訪原賢士郎 (すわはらけんしろう) @ikesuwa (ツイッターアカウント)

副代表 筒井汰作 (つついだいさく) b150106@hiroshima-u.ac.jp (メール)