

# 広大ランナース

広大構内をぐるぐる回るランニングサークルです。

新入生のみなさん、一緒に汗を流しませんか？

走ることが大好きな人が集まったランニングサークルです！

マラソンを目標にしている人、ダイエット目的で走る人など

「走る」ということに対していろいろな目的を持った人が集まっています！

女子もたくさん参加しています！

軽い気持ちでいいのでぜひ見学しに来てくださいね！

練習日時: 毎週月曜、木曜

集合場所: 広島大学北体育館前

練習時間: 18:00~20:00

練習内容

18:00 集合、着替え、体操

18:30 スタート(ペースが合いそうな人を見つけて走る。)

19:30 流し60m 3本

19:45 筋トシ

20:00 終了

**花見情報！！**

**4月7日(土)**

朝10時に広大北体育館に集合！

そこからみんなで鏡山に移動

します。新入生はタダでご飯を

食べられるので気軽に来て

くださいね！！

僕たちと楽しくランキしましょう！

詳しくは「広大ランナース」で検索！！

