

周南 24 時間リレーマラソン 2018

○会場 周南緑地運動公園（山口県周南市大字徳山 405 番地の 1）

○スケジュール

9月22日(土)

7:45 広島大学大学会館前バス停に集合

8:00 出発（※貸切バスで移動）

10:30 周南緑地運動公園到着

12:00 START

9月23日(日)

12:00 FINISH

13:30 周南緑地運動公園出発（※貸切バスで移動）

16:00 広島大学大学会館前バス停に到着予定→解散

○持ち物

- ・健康保険証 …大会中の負傷や体調不良も考えられます。必ず持参してください。
- ・着替え・タオル …お昼は暑く、夜は寒くなります。シャツの着替えだけでなく、防寒のためウィンドブレーカー等あれば良いでしょう。
- ・食べ物 …各自で準備してください。会場で営業する屋台で食事することもできます。また最寄りのコンビニまでは徒歩 15 分ほどです。
- ・懐中電灯 …テント内は暗いのであると便利です。
- ・筆記用具 …誓約書を書いてもらいます。

○補足

- ・中継地点のエイドで水やスポーツドリンクを補給できます。
- ・負傷や体調不良の場合は無理をせずチームキャプテンに申告してください。
- ・各チームに毛布は配布されますが、個人の寝袋等があれば持参してもらって構いません。
- ・車で現地に行く方には駐車券を渡すので、事前に連絡してください。
- ・大会ボランティアの方々や、応援して下さる方々に感謝して臨みましょう。
- ・安全に気をつけて楽しく 24 時間走り切りましょう。